

Informationen:

Lauf über den Saarmunder Rennsteig, ein Familienlauf für Jedermann. Uns geht es darum, Freizeitläufern eine Möglichkeit zu geben, auf einer überschaubaren Distanz ihr Bestes zu geben. Der Spass am Laufen steht bei uns im Vordergrund. Wer also Lust hat, sein Können auf unserer neuen und idyllischen Strecke durch die Saarmunder Flur auf die Probe zu stellen, ist herzlich eingeladen.

Laufstrecke:

Landschaftserlebnislauf auf unbefestigten Wegen.

Start und Ziel:

Sportplatz der SG Saarmund

Wettbewerbe:

440 m Bambinis / Oma- und Opalauf (ab 65 plus)
880 m Kinderlauf (bis 12 Jahre)
4,44 km Lauf
8,88 km Lauf

Startzeit:

10:00 Uhr Bambinis / Oma- und Opalauf
10:15 Uhr Kinderlauf
10:30 Uhr Hauptläufe

Wertungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde mit ihrem Namen, Medaille, Laufzeit und Platzierung. Ein Hauptpreis wird unter allen erfolgreich teilgenommenen Läufern ausgelost.

Umkleiden / Duschen:

Vereinsheim SG Saarmund

Organisationsbeitrag:

Bambinilauf / Oma- und Opalauf sind kostenfrei,
3,00 € für den Kinderlauf,
15,00 € für alle anderen Strecken
2,00 € Nachmeldegebühr (Nachmeldungen am Tag des Laufes bis 09:00 Uhr)

Besonderer Hinweis für die Hauptläufe:

Da diese Läufe über unbefestigte Wege zum Teil auch über Sandstrecken sowie vereinzelt über hohe Wurzelerke führen, wird von den Teilnehmern um besondere Aufmerksamkeit gebeten.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg.



Lauf über den

SAARMUNDER RENNSTEIG

Datum: 15. Oktober 2023
Org.-Büro öffnet 08:00 Uhr

Anschrift: Sportplatz der
SG Saarmund
Bergstraße 18g
14558 Nuthetal
OT Saarmund

Veranstalter: SG Saarmund
Agro Saarmund

Anmeldung: www.strassenlauf.org
bis 12. Oktober 23

